



ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΓΕΘΩΝ

Οι μετρήσεις του οδηγού έχουν σαν βάση τις μετρήσεις του σώματος και όχι του ρούχου. Αν η μέτρησή σας βρίσκεται μεταξύ δύο μεγεθών, σας συμβουλεύουμε να επιλέξετε το μεγαλύτερο μέγεθος.

*Τα μεγέθη μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με την εταιρεία ένδυσης, αλλά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις παρακάτω μετρήσεις σαν οδηγό.

Για το στήθος, μετρήστε οριζόντια τη φαρδύτερη περιοχή του στήθους. Για την μέση, μετρήστε τη μέση σας, λίγο πιο πάνω από τον αφαλό, και λίγο πιο κάτω από τα πλευρά. Για την περιφέρεια, μετρήστε 20 εκ. πιο κάτω από τη μέση σας.

ΕΝΔΥΣΗ

	XXS	XXS - XS	XS - S	S - M	M - L	L - XL	XL - XXL	XXL - XXXL	XXXXL
ITALY	36	38	40	42	44	46	48	50	52
FRANCE	32	34	36	38	40	42	44	46	48
GERMANY	30	32	34	36	38	40	42	44	46
DENMARK	30	32	34	36	38	40	42	44	46
RUSSIA	38	40	42	44	46	48	50	52	54
UK	4	6	8	10	12	14	16	18	20
US	00	0	2 - 4	4 - 6	8	10	12	14	16
AUSTRALIA	4	6	8	10	12	14	16	18	20
JAPAN	3	5	7	9	11	13	15	17	19
JEANS	23	24 - 25	26 - 27	27 - 28	29 - 30	31 - 32	32 - 33		

ΥΠΟΔΗΣΗ

ITALY/EUROPE	34	34.5	35	35.5	36	36.5	37	37.5	38	38.5	39	39.5	40	40.5	41	41.5	42
FRANCE	35	35.5	36	36.5	37	37.5	38	38.5	39	39.5	40	40.5	41	41.5	42	42.5	43
UK	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9
US	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12

ΜΑΓΙΟ

	XXXS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXXL
ITALY	36	38	40	42	44	46	48	50	52
FRANCE	32	34	36	38	40	42	44	46	48
GERMANY	30	32	34	36	38	40	42	44	46
RUSSIA	38	40	42	44	46	48	50	52	54
UK	4	6	8	10	12	14	16	18	20
US	0	2	4	6	8	10	12	14	16

ΖΩΝΕΣ

	XXS	XXS - XS	XS - S	S - M	M - L	L - XL	XL - XXL	XXL - XXXL	XXXXL
EUROPE	65	70	75	80	85	90	95	100	105
ITALY	36	38	40	42	44	46	48	50	52
UK	4	6	8	10	12	14	16	18	20
US	00	0	2 - 4	4 - 6	8	10	12	14	16